

O OBCE KADOV

Obec Kadov leží asi kilometr od našeho tábora. Je to malá pěkná vesnička s viklanem ve znaku – to proto, že jeden mohutný kámen se na kraji obce skutečně předpisově viklá. Kromě něj v Kadově naleznete kostel svatého Václava, faru, tvrz, kapli s hraběcí hrobkou, klubovnu, fotbalové hřiště, dva rybníčky. To celé zasazené do krásné krajiny plné lesů, lesíků, remízků, vršíků, polí a luk. S obcí máme dobré vztahy. Paní starostka Vladka Tomanová nám vychází vstříc a my jí oplácíme pravidelnou výpomocí – čistíme les, vylepšujeme fotbalové hřiště, uklízíme obec...

Kdo chce vědět o Kadově víc, ať se podívá na www.kadov.net

JAK SE DOSTAT NA TÁBOR



LETNÍ TÁBOR LOUKAŘI

- 1 ALHAMBRA (suchá místnost s ohništěm)
- 2 SKLAD / KANCELÁŘ
- 3 SUŠÁRNA / LÁZĚN
- 4 SPRCHY HOLKY
- 5 SPRCHY KLUCI
- 6 UMÝVÁRKA NÁDOBÍ
- 7 ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ
- 8 SKLAD NÁŘADÍ / DÍLNA
- 9 SKLAD POTRAVIN
- 10 KUCHYNE
- 11 JÍDELNA
- 12 ODDĚLENÉ WC PRO KUCHYŇ
- 13 BASKETBALOVÝ KOŠ
- 14 TÁBOROVÁ ZVONIČKA
- 15 STOŽÁR
- 16 STANY VEDOUCÍCH
- 17 STANY DĚTÍ
- 18 ZDRAVOTNÍ STAN
- 19 SKLAD SPORTOVNÍHO NÁČINÍ
- 20 STUDNA
- 21 VĚZ / NÁDRŽ NA VODU
- 22 VENKOVNÍ OHNIŠTĚ
- 23 LATRÍNY KLUCI / HOLKY
- 24 VIKLAN
- 25 POLNÍ CESTA

- 26 FOTBALOVÉ HRŠTĚ (cca 300m)
- 27 VOLEJBALOVÉ HRŠTĚ (cca 300m)
- 28 RYBNÍK VŮSÍ (cca 1 km)



ALHAMBRA



STANY DĚTÍ



TÁBOR



JAK JE TÁBOR VYBAVEN

KUCHYNĚ

Vaříme na zděných kamnech s litinovými tály, k dispozici je rovněž kamenná pec. Na dosah ruky se nachází sklípek na potraviny, lednici a mrazák máme v nedaleké obci. Do kuchyně jsme zavedli přímo ze studně tekoucí pitnou vodu, jejíž kvalitu každý rok necháváme odborně ověřit. Kuchyni propojuje s jídelnou výdejní pult.

JÍDELNA

Dvě řady stolů umístěných naproti sobě, mezi nimiž je větší prostor na hraní her nebo třeba na diskotéku. Stojí v ní také termos na čaj nebo šťávu. Jídelna je zastřešená, její obvod lemují nástěnky, součástí je také malé lehce vyvýšené podium, v němž se konají drobná divadelní či pěvecká představení.

UMÝVÁRKY

Z vodního rezervoáru napojeného na studnu vede do zastřešených umývárek pitná voda. V přední nekruté části stojí dvě „koryta“, u kterých si čistíme zuby a myjeme ruce, v kryté části se nacházejí dva a dva sprchové kouty pro holky a kluky a ještě dál větší prostor s vanou, který zároveň může sloužit jako sušárna. Ve sprše i ve vaně teče studená i teplá voda, kterou získáváme díky topení v kuchyni, popřípadě přímo v umývárkách.

UMÝVÁRKA NÁDOBÍ

Zastřešený prostor s dvěma dřezy. V jednom, s teplou vodou, se nádobí myje, ve druhém se ve studené vodě oplachuje. Voda je vždy pitná.

ZÁCHODY

V lese nad loukou stojí suché latríny, tři a tři pro holky a kluky. Jsou čisté, pravidelně dezinfikované. Nedaleko od nich stojí umyvadlo s tekoucí pitnou vodou a mýdlem. V lese za opačnou stranou louky mají své záchody kuchařky a kuchaři.

ZDRAVOTKA A MARODKA

Zdravotka je stan, v němž zdravotnice ošetřuje děti a skladuje svůj materiál. Marodka pak oddělený stan, kde případně leží nemocné dítě.

ALHAMBRA

Stavba krytá ze všech stran a s ohništěm uprostřed, která večer slouží jako společenská místnost, případně jako sušárna.

SPORTOVIŠTĚ

Volejbalové a fotbalové hřiště se nachází asi sto metrů od tábora, přímo v táboře stojí basketbalový koš a spirálball – taková hra se zavěšenou míčdou. Ve sportovním stanu jsou k zapůjčení pátky na badminton a líný tenis, frisbee, krocket.



JAK VYPADÁ DEN NA TÁBOŘE

Typický táborový den neexistuje. Obecně platí, že po budíčku, který je obvykle v osm hodin, rozcvičíte, ranní hygieně a snídani následuje dopolední program. Poté je oběd, polední klid, odpolední program púlený svačinou, večeře a večerní program. Večerka bývá kolem desáté hodiny.

PŘÍKLADY TŘÍ TÁBOROVÝCH DNŮ

I. DEN

8.00

dopoledne

12.30

13.00 – 15.00

1. odpoledne

17.00

2. odpoledne

19.30

20.30

budíček, rozcvička, snídaně

hrady (velká lesní hra)

oběd

polední klid

vodní hry v rybníce

svačina

Vrch mudrců (hra na vědomosti)

večeře a hygiena

diskotéka (prodloužená večerka)

II. DEN

9.00

dopoledne

13.30

14.00 – 16.00

1. odpoledne

18.00

2. odpoledne

20.00

21.00

posunutý budíček, rozcvička, snídaně

škrábání brambor

sportovní olympiáda

oběd

polední klid

pletení košíků

svačina

mapky (hra se šířami v terénu)

večeře a hygiena

zpívání u ohně v Alhambře

III. DEN

8.00

dopoledne

15.00 – 17.00

17.00

2. odpoledne

19.30

20.30

budíček, rozcvička, snídaně

gastroden (vaření po skupinkách

v přírodě)

polední klid

svačina

plnění bobříků dle výběru, sportíky

večeře a hygiena

**Porta (dobrovolná soutěž ve zpěvu
či hraní na hudební nástroje)**



JAK NA TÁBOŘE JÍME

Jíme pětkrát denně – snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře. Když se program protáhne a děti mají hlad, dostanou menší druhou večeři.

PŘÍKLAD JÍDELNÍČKU NA TŘI DNY

I.

snídaně	vánočka, kakao
svačina	kedlubna, chléb s máslem
oběd	kuře na paprice, rýže
svačina	ovocný jogurt, rohlík
večeře	rizoto

II.

snídaně	chléb s máslem a medem, čaj
svačina	jablko, rohlík
oběd	smažený květák s bramborem
svačina	domácí perník
večeře	bramborová polévka

III.

snídaně	chléb se sýrovou pomazánkou, čaj
svačina	meloun
oběd	krupicová kaše
svačina	chléb s máslem, rajče
večeře	zapečené těstoviny s uzeným masem

Celou dobu je dětem k dispozici termos se šťávou nebo voda, v chladnějších dnech teplý čaj.



VÝBAVA TÁBORNÍKA

- **teplý spacák**, karimatka, celta nebo igelit
 - jídelní příbor (hlavně lžice), **utěrka**
 - pevné boty na turistiku – vyšlápnuté!
 - trojdílný ešus nesmytelně označený
 - **hrníček** nebo plecháček
 - nožik nebo škrabka na brambory
 - kecky, sandály, tenisky (klukům-fotbalistům vřele doporučujeme kopačky) – *počítejte s tím, že děti si boty často namočí – vždy musí mít náhradní!*
 - **batoh** na záda vhodný pro **vyputování** (cca 50 litrů, aby se do něj vešel spacák, karimatka, oblečení a jídlo!)
 - **prostěradlo na gumu** (šířka postele 80 cm), starší flanelová deka, pytel na špinavé prádlo
 - **dobrá pláštěnka, holinky**
 - trenýrky (spodní kalhotky), kraťasy
 - nátělníky (košilky), teplé oblečení na spaní
 - sportovní trička (krátký i dlouhý rukáv), košile
 - teplý svetr, silné a slabé ponožky
 - starší plátěné kalhoty, teplákové soupravy
 - starší plátěná bunda, větrovka
-
- plavky (nafukovací vesta, kruh)
 - **pokrývka hlavy proti slunci, sluneční brýle**
 - krém na opalování s ochranným faktorem min. 10
 - **2x šátek, uzlovačka** z hladké šňůry 1,5 m (*děti se s provazem budou učit uzlovat*)
 - **dobrá baterka**, min. dvě sady **náhradních baterií** a náhradní žárovka; **několik svíček** obyčejných
 - 2x ručník a osuška, kapesníky, **1x toaletní papír**
 - kartáček a pasta na zuby, mýdlo, šampón
 - prádelní šňůra 10 m a 20 kuliček na prádlo
 - prací prostředek, krém na boty a hadřík
 - dopisní papír, známky, psací potřeby, blok
 - otvírák na konzervy, šicí potřeby
 - láhev z umělé hmoty 1,5 litru
 - **světlé hladké bavlněné tričko** pro natištění znaku tábora
 - repelent proti komárům (*nikoliv sprej, při aplikaci dochází k poškozování impregnace stanů!*)
 - různé drobné hry do stanu, kniha, popř. hudební nástroj



STANOVÁ PLACHTA S IMPREGNACÍ

OCELOVÁ KONSTRUKCE

MOLITANOVÁ MATRACE
(povlečená vlastním prostěradlem)

LŮŽKO 2,0 x 0,65 m

DŘEVĚNÁ PODLÁŽKA

PROSTOR NA ZAVAZADLO DĚTÍ
(vhodný je pevný starší kufr nebo batoh,
výška prostoru je 28 cm)





Dětské stany



Sprchy a vana v umývárce



**Kuchyně, kamna,
vodní hospodářství**



Umývárka
Pingpongový stůl
Bylinková zahrádka





Táborové stavby
Víceúčelové hřiště